



# LES PARCOURS DU CŒUR & connectés

*Un Cœur qui va,  
la Vie qui bat !*

[parcoursducoeurconnectes.fr](http://parcoursducoeurconnectes.fr)

## CHARTRE DU MARCHEUR, COUREUR ET DU CYCLISTE CONNECTÉ

L'objectif de cette charte du marcheur, coureur et du cycliste connecté est d'encadrer le déroulement des Parcours du Cœur connectés, du 1<sup>er</sup> au 31 mai 2024.

Chaque participant aux des Parcours du Cœur connectés s'engage à :

- ✓ Pratiquer la marche, courir ou faire du vélo en extérieur ou en intérieur (sur un tapis de course ou un vélo d'appartement).
- ✓ Respecter le code de la route.
- ✓ Respecter les règles spécifiques en vigueur sur votre territoire.

***Mobilisons-nous et relevons ensemble  
ce défi pour faire battre nos cœurs !***